COME RAGGIUNGERCI

Sede Operativa:
Viale Emilia, 13
88100 Catanzaro

Sede Legale:
Via Carlo Giuseppe Merlo, 3
20122 Milano (MI)

Numero Verde Gratuito
800 932 630

Tel. 0961 19 56 283
info@parcosalute.it

seguici su:

www.parcosalute.it

PARCO
SALUTE E BENESSERE

I nostri servizi

www.parcosalute.it

CENTRO RIABILITAZIONE AVANZATA

- Visita fisiatrica
- Infiltrazione ecoguidata cortisone
- Infiltrazione ecoguidata acido ialuronico
- Onda d'urto focale
- Ozono terapia
- Seduta rieducazione motoria individuale
- Seduta terapia fisica
  (Laser, Tecar, SIS, Cryoultrasound, Tens, VIBRA 3.0)
- Seduta Massoterapia
- Seduta Idrochinesiterapia

IDROCHINESITERAPIA
PACCHETTO SINGOLO MESE

Corsi specifici:

- Gestanti
- Idrobike
- Autismo
- Disabilità motoria e intellettiva
- Terza età

PACCHETTI DI TERAPIA
A PREZZI ALTAMENTE COMPETITIVI

- Rieducazione motoria + terapia fisica
- Rieducazione con dispositivi robotici + terapia fisica
- Rieducazione motoria + onda d'urto
- Rieducazione motoria + ozono
- Rieducazione motoria + massoterapia

I NOSTRI PARTNER

Villa Sant'Elia | Marcellinara (CZ)

Villa Sant'Elia Riabilitazione è un centro di riabilitazione avanzata, nata dall'esigenza di mettere a disposizione del territorio i trattamenti **sanitari**, **riabilitativi** e **assistenziali** più aggiornati, efficaci e personalizzati per la prevenzione e il trattamento di patologie di diversa natura. La struttura è parte del rinomato gruppo PA.RI.SAN. (Parente-Riabilitazione e Assistenza Socio Sanitaria Srl) tra i primi, nel 1998, a introdurre in Calabria le apparecchiature robotiche nell'ambito della riabilitazione e ad erogare servizi per la non autosufficienza: **Centri Diurni per Disabili**, **Assistenza Domiciliare Integrata**, **Telemedicina**, **Telecontrollo** e **Teleriabilitazione**, **RSA**, **Case Protette.**

Albergo della Salute | Via Buccarelli, Catanzaro

Il luogo ideale per chi intende soggiornare durante il periodo del ciclo riabilitativo, in un ambiente confortevole e nel centro della città di Catanzaro. È assicurato il transfer per gli spostamenti dalla Struttura Alberghiera al Centro di Riabilitazione che dista 10 min di macchina.

Gli alloggi sono composti: **salotto/soggiorno**, **cucina**, **camera da letto**, **bagni assistiti**. Tutti dotati di: **doppia tv**, **WiFi**, **telefono**.

Attività di animazione, socializzazione, intrattenimento. Servizio di sorveglianza sociale e sanitaria tramite sistemi domotici che permettono l'assoluta indipendenza e autonomia. Personale sanitario e parasanitario (oss, infermieri, terapisti della riabilitazione) immediatamente disponibile grazie al servizio di assistenza domiciliare assicurato da Parisan srl nello stesso stabile. Al costo di un soggiorno in B&B o inferiore ai servizi con badanti.

HEALTHNESS PROGRAMMATA

Ogni programma di attività fisica programmata, all'ingresso, prevede un **checkup di tipo tecnico e sanitario** con l'esecuzione di test funzionali con apparecchiatura Technogym per la valutazione della composizione corporea, della mobilità, dell'equilibrio, della capacità cardiorespiratoria, della forza, delle abilità cognitive e relativo rilascio della certificazione medica per l'attività fisica personalizzata.

CHECKUP + CERTIFICAZIONE MEDICA
CHECKUP SENZA CERTIFICAZIONE

- **12 SEDUTE**
  CICLO ESERCIZI TERAPEUTICI INDIVIDUALI
- **24 SEDUTE**
  CICLO ESERCIZI TERAPEUTICI INDIVIDUALI
- **36 SEDUTE**
  CICLO ESERCIZI TERAPEUTICI INDIVIDUALI
- **SINGOLA SEDUTA CON TERAPISTA**
  ESERCIZIO TERAPEUTICO
- **10 SEDUTE CON TERAPISTA**
  ESERCIZIO TERAPEUTICO

PERCORSI TERAPEUTICI CON CONDIZIONI AGEVOLATE

- Pacchetto esercizio terapeutico
- Pacchetto idrochinesiterapia + esercizio terapeutico
- Pacchetto corsi + piscina

NUTRIZIONE E LONGEVITÀ

PERCORSI NUTRIZIONALI (CLINICA)

PRIMA VISITA SPECIALISTICA "PREMIUM" EPA-METABOLICA

- Anamnesi clinica
- Valutazione qualità della dieta
- Valutazione livello attività fisica
- Valutazione antropometrica completa (peso, altezza, BMI, circonferenze)
- Valutazione pressione arteriosa
- Bioimpedenziometria vettoriale (BIA): analisi avanzata della composizione corporea (idratazione, massa magra, massa grassa, angolo di fase)
- Handgrip Test: valutazione dinamometrica della forza muscolare (screening sarcopenia)
- Fibroscan® (Elastosonografia Epatica): esame non invasivo per la quantificazione della rigidità epatica e della steatosi (fegato grasso)
- Analisi sangue: (colesterolo totale, trigliceridi, HDL, glicemia, creatinina, vitamina D, emocromo, albumina
- Elaborazione e consegna del piano nutrizionale personalizzato

DIAGNOSTICA STRUMENTALE (SENZA DIETA)

CHECKUP EPATICO STRUMENTALE (FIBROSCAN®)

Esecuzione dell'esame elastosonografico per la determinazione del parametro CAP (steatosi) e della rigidità (fibrosi). Rilascio immediato del referto tecnico specialistico.
Utile per: screening steatosi epatica, monitoraggio danno epatico

CHECKUP COMPOSIZIONE CORPOREA (BIA+HANDGRIP)

Analisi bioimpedenziometrica vettoriale completa abbinata al test di forza. Rilascio report dettagliato su: metabolismo basale stimato, ritenzione idrica, massa cellulare e indici di qualità muscolare. Include breve colloquio interpretativo.

PACCHETTI E PERCORSI INTEGRATI

PACCHETTO "METABOLIC BALANCE" — 3 MESI

- Prima visita Premium (con Fibroscan®)
- Visite di controllo (mensili)

Ideale per chi necessita di un monitoraggio stretto (es. grandi obesi o pre-chirurgia)

PACCHETTO "LIVER ADIPO SCREEN"

- Esame Fibroscan® basale
- Esame bia
- Refertazione tecnica

Monitoraggio fegato e tessuto adiposo

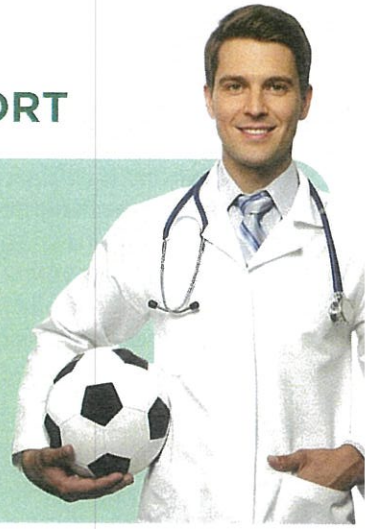
ANALISI VOLUMETRICA 3D (BODY SCANNER)

- Scansione tridimensionale del corpo per la valutazione visiva dei cambiamenti estetici, delle circonferenze automatiche

MEDICINA DELLO SPORT

Certificazioni:

- Non agonistico
- Agonistico tab. A
- Agonistico tab. B
- Agonistico con TDS
- Agonistico per concorso



CONSULENZA SPECIALISTICA ORTOPEDICA

La visita ortopedica è necessaria per la diagnosi di patologie croniche, acute, alterazioni dell'apparato muscolo scheletrico e disturbi di origine traumatica. La salute delle nostre ossa determina la stabilità del nostro corpo. Una visita approfondita può essere utile anche per individuare eventuali esami diagnostici e strumentali di approfondimento.

CONSULENZA SPECIALISTICA REUMATOLOGICA

La visita reumatologica è necessaria per la diagnosi e il trattamento delle malattie che colpiscono le articolazioni, i muscoli e il tessuto connettivo, come l'artrite, il lupus o la fibromialgia. Una visita approfondita consente di individuare la causa dei sintomi e di definire il percorso terapeutico più adatto, inclusi eventuali esami diagnostici di approfondimento.

CONSULENZA SPECIALISTICA LOGOPEDICA

La consulenza logopedica serve per valutare e migliorare la comunicazione, soprattutto in caso di disturbi del linguaggio come la disfonia, la disartria o la dislessia. Grazie alla consulenza logopedica è possibile individuare i problemi e trovare soluzioni personalizzate per migliorare la comunicazione.

Messaggio analizzato da Libraesva ESG.

Alla cortese attenzione del
Dott.Crispino

Listino Prestazioni "Par.Co. Salute e Benessere"

CISL - Confederazione Italiana Sindacati Lavoratori

1. Prestazioni Mediche:

- **Visita Fisiatrica**, comprensiva anche di approfondimento diagnostico ecografico→ 120 euro
Prezzo a Voi dedicato → **80 euro**

-**Visita Ortopedica** → 120 euro
Prezzo a Voi dedicato → **80 euro**

-**Visita Reumatologica** → 120 euro
Prezzo a Voi dedicato → **80 euro**

-**Onda D'Urto Focalizzata** → 70 euro a seduta
Prezzo a Voi dedicato → **50 euro a seduta**

- **Ossigeno Ozono-Terapia** → 70 euro a seduta
Prezzo a Voi dedicato → **50 euro a seduta**

2. Prestazioni Fisioterapia

-**Riabilitazione con dispositivi di Robotica: R-FORCE** (corsa e cammino con allegerimento del peso corporeo), **ISOCINETICA** (test ed esercizi di rinforzo muscolare), **WALKER VIEW** (valutazione e training del cammino e della corsa), **D-WALL** (analisi del movimento e training specifico), **GLOREHA** (trattamento limitazioni arto superiore e mano), **PRO-KIN** (valutazione e trattamento disturbi equilibrio e propriocezione), **LAMBDA** (training arto inferiore), **HUNOVA** (trattamento disturbi Caviglia e propriocezione) → 60 euro a seduta

Prezzo a Voi dedicato → **40 euro a seduta**

-Rieducazione motoria individuale → 40 euro a seduta
Prezzo a Voi dedicato → **30 euro a seduta**

-Terapie fisiche di ultima generazione (Sistema Super Induttivo, Laser alta Potenza, Tecar Capacitiva e Resistiva, Cryoultrasound, Pressoterapia, etc) → 40 euro a seduta

Prezzo a Voi dedicato → 30 euro a seduta

-Idrochinesiterapia (Percorsi individuali di Riabilitazione in acqua) → 70 euro a seduta

Prezzo a Voi dedicato → 50 euro a seduta

3.Prestazioni Fitness- Esercizio terapeutico

-Costo singolo mese fitness Technogym con macchine dotate di intelligenza artificiale= 70 euro al mese 3 accessi/settimanali

Prezzo a Voi dedicato → **50 euro al mese 3 accessi/settimanali**

-Costo singolo mese fitness Technogym con macchine dotate di intelligenza artificiale = 100 euro al mese 5 accessi/settimanali

Prezzo a Voi dedicato → **70 euro al mese 5 accessi/settimanali**

-Pacchetto singolo mese corsi specifici (Pilates, Funzionale, Yoga, Ginnastica posturale)= 70 euro al mese 3 accessi/ settimana.

Costo singola seduta Personal trainer= 30 euro 1ora
Pacchetto 10 sedute Personal trainer= 250 euro

4. Prestazioni Nutrizione Clinica

a) Nutrizione Clinica: "Premium"

- Anamnesi clinica.
- Valutazione qualità della dieta.
- Valutazione livello attività fisica.
- Valutazione antropometrica completa (Peso, Altezza, BMI, Circonferenze).
- Valutazione pressione arteriosa.

• Bioimpedenziometria Vettoriale (BIA): Analisi avanzata della composizione corporea (Idratazione, Massa Magra, Massa Grassa, Angolo di Fase).
• Handgrip Test: Valutazione dinamometrica della forza muscolare (screening sarcopenia).
• Fibroscan® (Elastosonografia Epatica): Esame non invasivo per la quantificazione della rigidità epatica e della steatosi (fegato grasso).
• Analisi sangue (Colesterolo tot., Trigliceridi, HDL, Glicemia, Creatinina, Vitamina D, Emocromo, Albumina).
• Elaborazione e consegna del Piano Nutrizionale Personalizzato.

Tariffa al pubblico: € 175,00

Prezzo a voi riservato: € 150,00.

b) <u>Prima Visita Nutrizionale "Standard"</u>

• Anamnesi clinica
• Valutazione qualità della dieta
• Valutazione livello attività fisica.
• Valutazione antropometrica (Peso, Altezza, BMI, Circonferenze).
• Bioimpedenziometria Vettoriale (BIA): Analisi dello stato di idratazione e nutrizione.
• Handgrip Test: Monitoraggio della qualità muscolare.
• Elaborazione e consegna del Piano Nutrizionale Personalizzato.

Tariffa al pubblico: € 90,00

Prezzo a voi riservato: € 70,00.

c)<u>Check-up Epatico Strumentale (Fibroscan®)</u>

Esecuzione dell'esame elastosonografico per la determinazione del parametro CAP (steatosi) e della rigidità (fibrosi). Rilascio immediato del referto tecnico specialistico. Utile per: Screening steatosi epatica, monitoraggio danno epatico.

Tariffa al pubblico: € 70,00

Prezzo a voi riservato: € 50,00

d)Check-up Composizione Corporea (BIA + Handgrip)

Descrizione: Analisi bioimpedenziometrica vettoriale completa abbinata al test di forza.
Rilascio report dettagliato su: metabolismo basale stimato, ritenzione idrica, massa cellulare e indici di qualità muscolare. Include breve colloquio interpretativo.

Prezzo a voi riservato: € 35,00

e)Pacchetto "Metabolic Balance" (Trimestrale)

1 Prima Visita Premium (con Fibroscan).
3 Visite di Controllo (mensili).

Tariffa al pubblico: € 270,00

Prezzo a voi riservato: € 250,00

f)Pacchetto "Liver/Adipo Screen" (Monitoraggio Fegato e tessuto adiposo)

1 Esame Fibroscan basale.
1 Esame BIA.

Refertazione tecnica.

Tariffa al pubblico: € 100,00

Prezzo a voi riservato: € 80,00

5. Prestazioni Medicina dello Sport: Certificazioni di idoneità

Non Agonistico: €45	**Prezzo a Voi dedicato €35**
Agonistico tab. A - €45	**Prezzo a Voi dedicato €35**
Agonistico tab. B - €60	**Prezzo a Voi dedicato €50**
Agonistico con TDS - €120	**Prezzo a Voi dedicato €100**
Agonistico per concorso - € 60	**Prezzo a Voi dedicato € 50**

In fede,

Dott. Andrea Parente

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa

Direttore Sanitario "ParCo Salute e Benessere"